

Ποιος θα συμπαρασταθεί σ' εμένα;

Δεν είστε μόνοι. Η ομάδα φροντίδας υγείας σας θα σας υποστηρίξει.

Ο γιατρός ή νοσηλευτής-συνταγογράφος σας θα συνταγογραφεί τα φάρμακα που θα χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των ανεξέλεγκτων συμπτωμάτων.

Ο φαρμακοποιός σας θα σας βοηθήσει διαθέτοντάς σας τα συνταγογραφημένα φάρμακα και μπορεί να απαντά σε ερωτήσεις σχετικά με τα φάρμακα.

Η νοσοκόμα σας θα σας επισκεφθεί στο σπίτι και θα σας δώσει έναν 24ωρο αριθμό τηλεφώνου για να τηλεφωνήσετε αν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες ή χρειάζεστε συμβουλές.

Τι θα πρέπει να κάνω στη συνέχεια;

- Σκεφτείτε αν θέλετε να βοηθήσετε στη διαχείριση ανεξέλεγκτων συμπτωμάτων με υποδερμικά φάρμακα.
- Αν είναι δυνατόν, μιλήστε με το άτομο που φροντίζετε για την ανάληψη του ρόλου.
- Μιλήστε με την οικογένεια και τους φίλους σας για να δείτε αν κάποιος μπορεί να μάθει πώς να το κάνει αυτό μαζί σας.
- Αν αποφασίσετε ότι θα θέλατε να μάθετε να χορηγείτε υποδερμικά φάρμακα, μιλήστε με τη νοσοκόμα σας ή άλλο επαγγελματία φροντίδας υγείας.

«Όταν βοηθάς στην αντιμετώπιση συμπτωμάτων, νιώθεις ότι συμβάλλεις, ότι βοηθάς. Είναι μέρος της διαδικασίας. Τουλάχιστον συνεισφέρεις, δεν κάθεσαι εκεί σαν θεατής με σταυρωμένα τα χέρια».
Η Sue, ηλικίας 55 ετών, φρόντιζε το σύζυγό της

«Οι πληροφορίες και η εκπαίδευση βοήθησαν πραγματικά. Μας έδωσαν τις γνώσεις και τα εφόδια για να μπορούμε να φροντίζουμε τον παππού μου τις τελευταίες του μέρες».

Ο Ισμαήλ, ηλικίας 20 ετών, φρόντιζε τον παππού του

Πληροφορίες για φροντιστές

Βοηθώντας στη διαχείριση ανεξέλεγκτων συμπτωμάτων με ασφάλεια χρησιμοποιώντας υποδερμικά φάρμακα



Το caring@home χρηματοδοτείται από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση και διευθύνεται από τον Όμιλο Παρηγορητικής Φροντίδας Νότιας Βρισβάνης (Brisbane South Palliative Care Collaborative).



Οι περισσότεροι Αυστραλοί λένε ότι αν είχαν ανίατες ασθένειες θα προτιμούσαν τη φροντίδα στο σπίτι, αν ήταν δυνατόν.

Ένας από τους συνηθέστερους λόγους για τον οποίο ένα άτομο που λαμβάνει παρηγορητική φροντίδα μεταφέρεται στο νοσοκομείο είναι επειδή τα συμπτώματά του, όπως ο πόνος ή η δύσπνοια, είναι δύσκολο να αντιμετωπιστούν στο σπίτι.

Αυτό το φυλλάδιο εξηγεί πώς μπορούν οι φροντιστές και οι επαγγελματίες υγείας να συνεργαστούν για τη διαχείριση των συμπτωμάτων ώστε να αποφεύγεται η μεταφορά στο νοσοκομείο.

Ορισμένες φορές, ακόμη και με τα τακτικά φάρμακα, τα συμπτώματα μπορεί απροσδόκητα να επιδεινωθούν. Όταν συμβαίνει αυτό, ονομάζεται «ανεξέλεγκτο» σύμπτωμα (breakthrough symptom) και το άτομο μπορεί να χρειαστεί μια επιπλέον δόση του φαρμάκου.

Καθώς εξελίσσεται η ασθένεια, μπορεί να μην είναι δυνατόν να δοθεί στο άτομο μια επιπλέον δόση φαρμάκου χρησιμοποιώντας χάπια. Αν συμβεί αυτό, τα φάρμακα μπορούν να χορηγηθούν μέσα από ένα μικρό πλαστικό σωλήνα που τοποθετείται κάτω από το δέρμα. Αυτός ο τρόπος χορήγησης φαρμάκων ονομάζεται υποδερμικός. Είναι ένας ασφαλής και αποτελεσματικός τρόπος χορήγησης φαρμάκου.

Πολλοί φροντιστές στην Αυστραλία έχουν διδαχθεί πώς να χορηγούν υποδερμικά φάρμακα για να βοηθούν με τη διαχείριση ανεξέλεγκτων συμπτωμάτων που αντιμετωπίζει το άτομο που φροντίζουν.

Τι λένε άλλοι φροντιστές;

Οι φροντιστές που διαχειρίζονται υποδερμικά φάρμακα αναφέρουν ότι αισθάνονται μια ισχυρή αίσθηση επίτευξης και ικανοποίησης που είχαν τη δυνατότητα να συμβάλουν στην άνεση του ατόμου που φροντίζουν.

Οι φροντιστές αναφέρουν ότι είναι ευχαριστημένοι που είχαν τη δυνατότητα να βοηθήσουν το άτομο να παραμείνει στο σπίτι, επειδή αυτό ακριβώς ήθελε το άτομο.



«Γνωρίζαμε πως όταν ερχόταν ο πόνος μπορούσαμε να κάνουμε κάτι για να προσπαθήσουμε να τον ανακουφίσουμε αμέσως, χωρίς να χρειάζεται να καθίσουμε περιμένοντας, ανίσχυροι, να έρθει κάποιος να το κάνει. Πιστεύω ότι μας έδωσε την αυτοπεποίθηση να τον κρατήσουμε στο σπίτι μέχρι τέλους».

Ο Άλεξ, ηλικίας 42 ετών, φρόντιζε τον αδελφό του

Ποιος είναι ο ρόλος μου;

Μπορείτε να διδαχθείτε και να καθοδηγήσετε από τις νοσοκόμες σας για να βοηθήσετε στη διαχείριση ανεξέλεγκτων συμπτωμάτων που αντιμετωπίζει το άτομο που φροντίζετε.

Φυσικά, ο ρόλος αυτός είναι εθελοντικός – είναι δική σας η απόφαση. Αν δεν μπορείτε να τον αναλάβετε, το άτομο που φροντίζετε θα εξακολουθεί να λαμβάνει καλή φροντίδα από την ομάδα φροντίδας υγείας.

Αν αποφασίσετε να αναλάβετε αυτό το ρόλο, η νοσοκόμα θα σας διδάξει τι χρειάζεται να γνωρίζετε σε μια συνάντηση προσωπικής εκπαίδευσης. Θα έχετε άφθονο χρόνο για να υποβάλετε ερωτήσεις.

Η νοσοκόμα θα χρησιμοποιήσει γραπτούς οδηγούς, βίντεο και ένα πακέτο επίδειξης πρακτικής. Θα τα αφήσει αυτά στο σπίτι σας έτσι ώστε να μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε στιγμή.

«Ο γραπτός πρακτικός οδηγός και τα βίντεο μας βόλεψαν. Ό,τι χρειαζόμασταν ήταν εκεί. Νιώθαμε καλά σχετικά με τη διαδικασία και θα τη συνιστούσαμε στον καθένα».

Η Νόρα, ηλικίας 48 ετών, φρόντιζε τη μητέρα της

